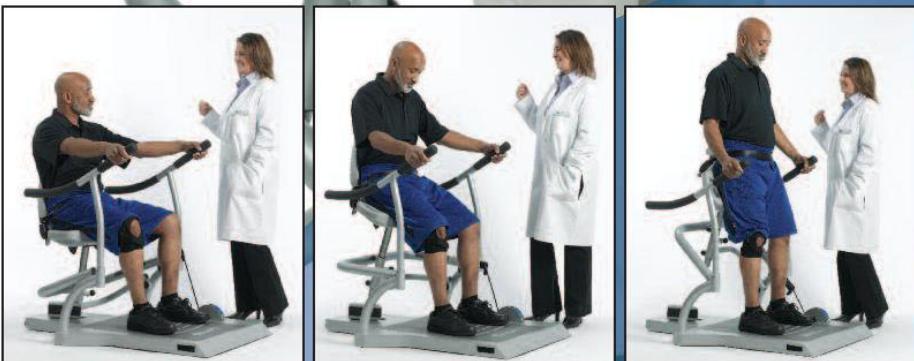


"The Clinical Advantage"™

Sit2Stand™ Trainer

Достижение функциональной независимости

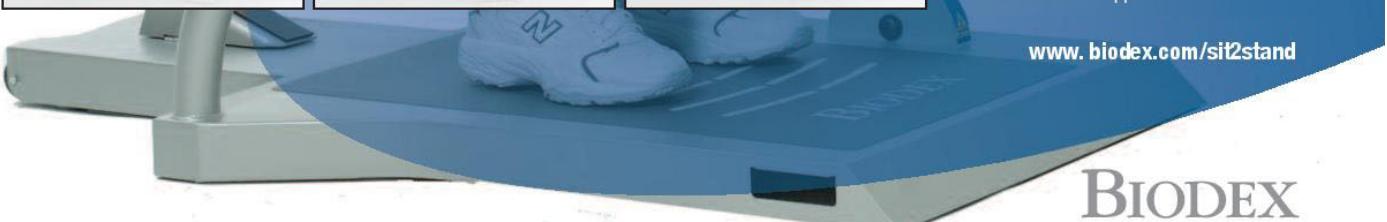


Sit2Stand™ Trainer

Увеличивает силу.
Улучшает подвижность
(мобильность).

Постепенное укрепление конечностей,
возможность плавно регулировать
выталкивающую силу сиденья
из положения сидя в положение стоя

www.biodesx.com/sit2stand



BIODEX

www.biodesx.com

1-800-224-6339

Intl 631-924-9000

НОВОСТИ BIODEX SIT2STAND™ TRAINER

Изменение положения: сидя-стоя
... ключевое движение для
функциональной
самостоятельности

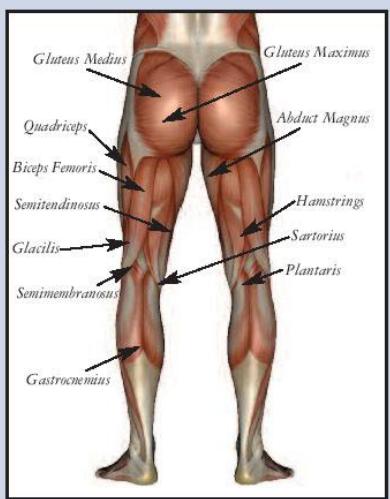
Подъем из положения сидя является важным, совершается человеком много раз в течение дня. Это одно из основных движений, необходимых для повышения качества жизни и функциональной независимости. Также оно является одним из самых востребованных с точки зрения биомеханики, т.к. создает большие нагрузки в нижних конечностях по сравнению ходьбой.

Biodex Sit2Stand™ помогает врачу обучить пациентов безопасным навыкам вставать из положения сидя в положение стоя. При повторе таких движений, укрепляются нижние и верхние конечности, увеличивается мышечная сила и выносливость, улучшается гибкость, что в конечном итоге, приводит к обретению функциональной самостоятельности пациента.

Sit2Stand Trainer обеспечивает правильную биомеханику . Разработан как инструмент, обеспечивающий пациенту безопасную тренировку вставать из положения сидя.

Возможности:

- **Вспомогательная регулируемая система** – эксклюзивная разработка Biodex. Обеспечивает дифференцированные концентрические и эксцентрические упражнения во время sit-to-stand движения. Кроме того, предоставляет возможность использовать принципы плиометрии, (спортивная методика для тренировки быстро сокращающиеся волокон, что так важно для пожилых людей)
- **Система one-touch** обеспечивает изменение усилия подъема с небольшим шагом - 2.27 кг
- **Анатомическое сиденье с поворотной спинкой** обеспечивают естественный изгиб поясницы при вставании из положения сидя. Регулировка начального и конечного положения определяется возможностями пациента.
- **Специальная платформа** обеспечивает доступ к системе пациентов, перемещающихся на инвалидных колясках.
- **Опоры для рук** – способствуют укреплению верхних конечностей и могут перемещаться для удобства пациента.
- **Регулируемая высота сиденья** - высота сиденья полностью регулируется в зависимости от длины ног и роста пациента, от степени подвижности тазобедренного сустава и др. ортопедических проблем.
- **Специальная разметка** позволяет терапевту правильно установить ноги пациента и легко воспроизвести данное положение при последующих тренировках.
- **Регулируемый пояс** обеспечивает безопасность для пациентов с ограниченной подвижностью туловища.
- **Range-of-Motion Stop** – обеспечивает 2 начальных положения для пациентов с ограниченным диапазоном движения.



■ CLINICAL PERSPECTIVE

David Wilcox, OTR/L

Functional sit to stand is required to successfully engage in transfers, mobility, and ADLs. To read full perspective, visit www.biodex.com/sit2stand.

Ссылки:

1. Lomaglio MJ, Eng Janice. Muscle strength and weight-bearing symmetry relate to sit-to-stand performance in individuals with stroke. *Gait & Posture* 22(2005) 126-131.
2. Talaty M, Esquenazi A., Klien M. Changes in Sit Stand Biomechanics after a Muscle Strengthening Program. *Moss Rehab*
3. Schenkman M, et al. Whole-body movements during rising to standing from sitting. *Phys Ther.* 1990;70: 638-65

Sit2Stand™ способствует укреплению как нижних, так и верхних конечностей. Работа верхних конечностей с повышенной нагрузкой часто компенсирует слабость нижней конечности и может привести к боли верхней конечности. Имеет место корреляция между повышением силы ног и снижением проблем рук при выполнении упражнений sit-to-stand.

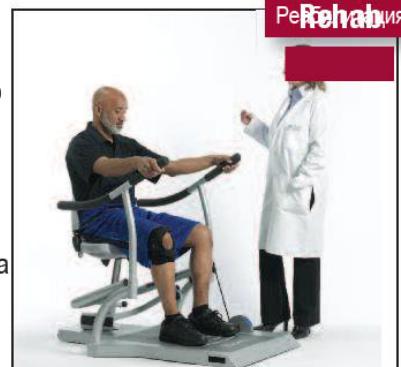
■ Кому может помочь Sit2Stand™:

Ослабленным пожилым пациентам или пациентам, ведущим малоподвижный образ жизни

- В домашних условиях при самообслуживании
- Социальные учреждения
- Лечебные учреждения
- Оздоровительные центры
- Стационарные и амбулаторные центры реабилитации

■ Когда пациент встает на Sit2Stand™, регулируемое подъемное усилие системы обеспечивает концентрическую и эксцентрическую поддержку на всех трех этапах движения из положения сидя в положение стоя.

1. **Сгибание туловища** – момент переноса веса тела пациента инициирует начало процесса вставания (подъема)
2. **Отрыв от сиденья и разгибание туловища** – происходит движение таза вперед от положения сидя к положению стоя, происходит постепенное выпрямление ног.
3. **Стабилизация** – в результате достигается стойчивое вертикальное положение.



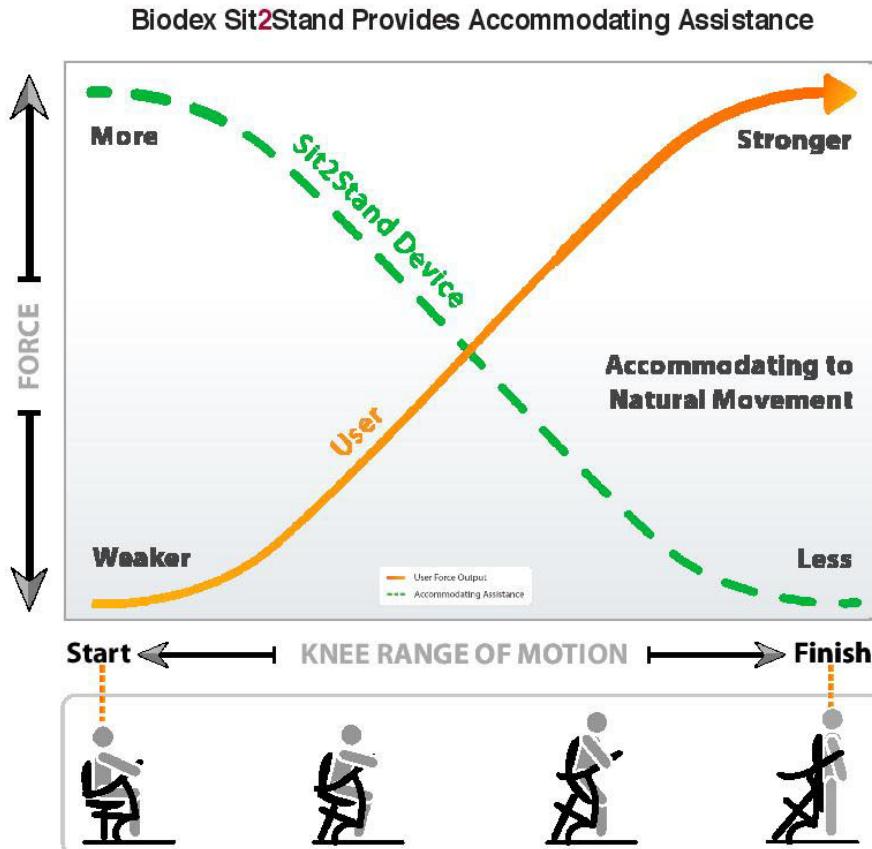
Rehab



Геронтология



Wellness



Уровень помощи Biodex Sit2Stand соответствует усилию, затрачиваемому на подъем пациента из положения сидя. Чем слабее пациент, тем больше помощь и наоборот.

ХАРАКТЕРИСТИКИ:
Размеры устройства: ширина 83см x глубина 125см x высота 132 см

Высота сиденья:
7 предустановленных уровней для пациентов различного роста
минимальная высота сиденья : 47 см

Максимальный вес пациента - 159 кг
Вес устройства : 66 кг
Диапазон изменения поддерживающего усилия: 20.4- 113.4 кг

BIODEX