

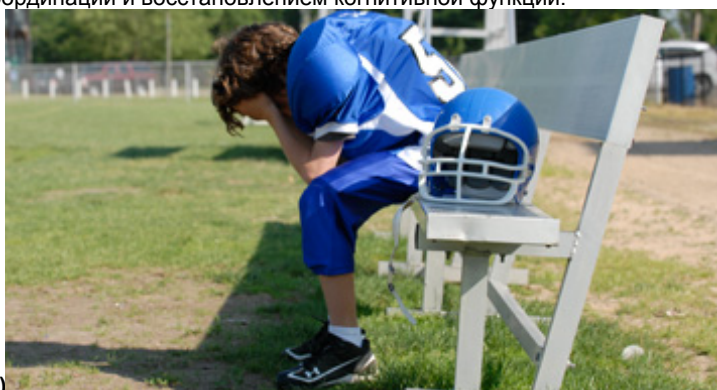
Play It S.A.F.E.® Concussion (Сотрясение) Management Program

Представляем программу «Play It S.A.F.E. Concussion (Сотрясение) Management Program», основанную на нейрофизическом тестировании баланса. Этот продукт представляет собой несложное клиническое исследование для оценки баланса спортсмена до и после сотрясения мозга и последующего заключения: "Сможет ли этот спортсмен вернуться в игру?"

Biodex Medical Systems, лидер в спортивной медицине и восстановлении, в соавторстве с Бр. Уолласом, сертифицированным врачом в области вестибулярной терапии и президентом общества "360 Balance", разработали программный продукт по оценке устойчивости "Play it S.A.F.E.", как комплексное решение по определению предрасположенности к падениям и восстановлению после них. Эта программа может быть важным дополнением к уже существующим способам оценки баланса, используемым врачами в соответствии с последними тенденциями нейротестирования.

Объективное тестирование состояния баланса имеет важное значение.

Исследования показывают, что спортсмены демонстрируют снижение стабильности в период от 3 до 5 дней после сотрясения мозга. Это может быть результатом неэффективной работы одной или нескольких сигнальных систем организма. (1) Вследствие травмы головы симптомы нарушения работы мозга могут быть разными. У некоторых людей симптомы могут пройти сразу после сотрясения мозга средней тяжести (МНТ), в то время как у других наблюдаются устойчивые нарушения. В любом случае, период восстановления, связанный с МНТ, совпадает с восстановлением поструральной стабильности так же, как с нормализацией зрительной координации и восстановлением когнитивной функции.



(1)

Базовое тестирование в начале нового спортивного сезона
Возможность оценки состояния баланса и когнитивной функции спортсмена до травмы, является важной составляющей частью любой комплексной спортивной программы.

Объективные данные, подтвержденные расчетами с помощью специализированного ПО, обеспечивают основу для сравнения с данными, полученными в результате исследования спортсмена после сотрясения мозга.

Посттравматическое исследование

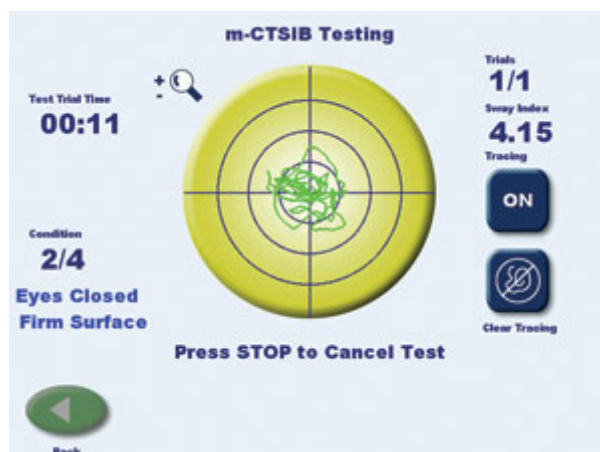
Традиционно, контроль баланса не является приоритетным направлением в оценке спортивных травм. Однако последние исследования доказывают, что дефицит баланса сказывается на общем состоянии спортсмена, в том числе, приводит к увеличению риска получения повторных травм (2,3,4).

При оценке вероятности падений, программа Play it S.A.F.E предлагает удобный механизм исследования, позволяющий врачу постепенно, шаг за шагом, оценить состояние спортсмена и сделать соответствующее заключение о его физической форме.



Play It S.A.F.E.® «Concussion (Сотрясение) Management Program» дает возможность оценивать состояние спортсмена, сравнивая базовые предсезонные показатели с данными, полученными после получения травмы

1. Прохождение тестирования



Библиография:

1. Guskiewicz, KM, et al (1997). Alternative approaches to the assessment of mild head injury in athletes. Med Sci Sports Exerc, Vol 29, No 7 Supplement, pp S213-221.
2. Kauffman, et al. Balance is a critical parameter in orthopedic rehabilitation. Orthopedic Physical Therapy Clinics of North America; New Technologies in Physical Therapy 6:1 1059-1516, 1997
3. Goldie, et al. Postural Control following inversion injuries of the ankle. Arch Phys Med Rehab 75:969-975, 1994

Как все это началось...

Приблизительно десять лет назад Тина Бончи (LAT Co-Director, Division of Athletic Training/Sports Medicine at University of Texas) заинтересовалась созданием программы, направленной на выявление предрасположенности к падениям. Ее работы стали продолжением исследований Кевина Гускиевича, который одним из первых предложил улучшить устойчивость и баланс пациентов в игровой форме. Бриджетт Уоллас РТ (DPT) также занималась проблемой определения устойчивости и объединила дополнительное вестибулярное тестирование и программы вестибулярного восстановления. После долгих обсуждений и изучения литературы, они разработали программу управления сотрясением, которая объединила базовое тестирование, оценку баланса и зрительной координации. Результаты базового тестирования сначала использовались для выявления спортсменов, предрасположенных к падениям и снижения потенциальных рисков. Также, базовое тестирование использовалось для сравнения данных спортсмена до и после травмы и обеспечения контролируемого улучшения его состояния. Все эти мероприятия проводились для скорейшего возвращения спортсмена в игру, и были также эффективны, как соответствующие вестибулярные упражнения, предлагаемые спортивным тренером.

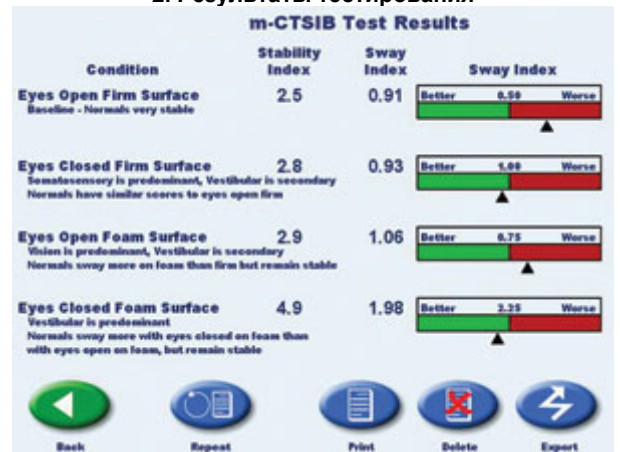
Преимущества использования «Concussion (Сотрясение) Management Program» Play It S.A.F.E.®

- Протокол, основанный на объективных данных, облегчает, с медицинской точки зрения, принятие решений о возвращении спортсмена в игровой процесс.
- Инструментально объективное тестирование баланса с помощью Balance System SD или портативной системы Biosway, позволяет быстрее и точнее сравнивать результаты прохождения тестов.
- Алгоритм действий Sideline Assessment Guide позволяет быстро и эффективно оценить состояние спортсмена после сотрясения мозга
- Суммарный отчет HIPPA в наглядной форме демонстрирует результаты тестирования, состояние спортсмена и предварительный прогноз.
- Постоянное усовершенствование программы и поддержка с помощью наглядных протоколов, анкет тестирования и образовательных материалов дополняет программу, а также расширяет Ваши познания в данной области.
- Программа полностью совместима с различными компьютерными программами тестирования, такими как: ImPACT™, Axon Sports CCAT, CNS Vital Signs™, CSMI SportsWare™ Concussion, HeadMinder™, SAC, SCAT2** или другими программами на Ваш выбор.

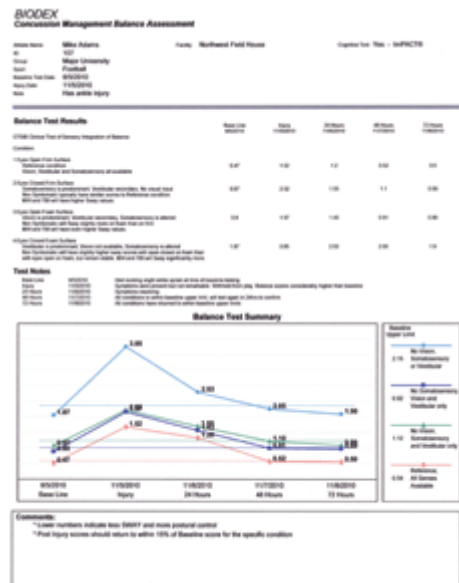
Существует несколько способов начать использование Программы предотвращения падений Biodex Play It S.A.F.E.®

- Тестирование баланса можно производить с использованием любой Balance System (верс. 1.3 и выше, с тестом CTSIB) при наличии поролоновой накладки с нанесенной разметкой; или BioSway Biodex (в комплект которого уже входит поролоновая накладка)
- Обработка тестов производится с помощью компьютерных программ на Ваш выбор: ImPACT™, Axon Sports CCAT, CNS Vital Signs™, CSMI SportsWare™ Concussion, HeadMinder™, SAC and SCAT2**.
- Установка программы Play It S.A.F.E.® Software на компьютер с операционной системой Windows.

2. Результаты тестирования



3. Введение данных тестирования и построение отчета на основе этих данных



Play It S.A.F.E.® Sideline Assessment Guide включает в себя:

- Анкету возможных симптомов
- Когнитивный тест
- Функциональный тест
- Тест оценки движения глазных яблок
- Динамическое тестирование остроты зрения
- Физические тесты:
 - Ромберг
 - пробежка 20-ярдов (20 минут)
 - Последующая оценка (Повторенуеф Sideline Assessment)



[Biodex Balance System SD](#)



[Biodex BioSway](#) - Printer and Printer Stand sold separately.

Play It S.A.F.E.® Pro демонстрирует универсальность Biodex Balance System SD для статического и динамического тестирования и тренировки баланса. Balance System SD не только удовлетворяет Ваши потребности в контроле и предотвращении падений, но и предлагает стандартизированный тест предрасположенности к падениям и травмам колена у спортсменов. Предложены шесть обучающих интерактивных протоколов для эффективных нейромускульных и проприоцептивных тренировок. В комплект **Play It S.A.F.E.® Pro** входит Balance System SD, поролоновая накладка с нанесенной разметкой и программа **Play It S.A.F.E.®**.

950-500 Play It S.A.F.E.® Pro

Play It S.A.F.E.® Varsity создана на базе BioSway Biodex - портативное статическое устройство тестирования и тренировки баланса. BioSway состоит из облегченной портативной платформы, удобного в работе цветного сенсорного экрана, предлагает стандартизированное тестирование и интерактивные протоколы тренинга баланса. Прибор поставляется в твердом кейсе для транспортировки. Идеально подходит при проведении тестирования на территории пациента. Включает BioSway, кейс, поролоновую накладку с нанесенной разметкой, монитор и программу **Play It S.A.F.E.®**.

950-510 Play It S.A.F.E.® Varsity

Play It S.A.F.E.® Upgrade for Existing Balance System SD Owners
Если у Вас уже есть Balance System SD с программным обеспечением версии 1.3 и выше, тогда все что Вам нужно – это поролоновая накладка с нанесенной разметкой и программа **Play It S.A.F.E.®**.

950-446 Play It S.A.F.E.® Concussion Management Program

950-303 Pad, CTSIB Indexed

Для обновления монитора и программного обеспечения свяжитесь с представителем сервисной службы Biodex в своем регионе.

Play It S.A.F.E.® Upgrade for Existing BioSway® Owners 950-446

Play It S.A.F.E.® Concussion Management Program

950-335 Display Stand

Программа Play It S.A.F.E.® включает в себя:

Шаг 1: Обучение управлению программой

- Наглядные пособия для обучения спортсменов, тренеров, родителей, администраторов, докторов и ученых пользованию программой.

Шаг 2: Базовое тестирование перед началом очередного спортивного сезона:

- **Нейрофизический тест:** Дает важные базовые данные об устойчивости всех спортсменов, используя Biodex Balance System SD или портативный BioSway. Тест легкий и быстрый в прохождении.
- **CTSIB** (The Clinical Test for Sensory Integration of Balance) – тест, помогающий определить, влияние каждой из сенсорных систем (визуальной, вестибулярной или соматосенсорной) на общий баланс спортсмена. Исследования показали, что травма головы средней тяжести (МНТ) является следствием нарушения визуальной связи с окружающим и в меньшей степени зависит от способности тела удерживать баланс. (4)
- **Нейрокогнитивный тест:** полностью совместим с любым компьютеризированным ПО для когнитивного тестирования, включая: ImPACT™, Axon Sports CCAT, CNS Vital Signs™, CSMI SportsWare™ Concussion, HeadMinder™, SAC, SCAT2** или другими программами на Ваш выбор.

Шаг 3: Sideline Assessment

- Следуйте за рекомендациям Play It S.A.F.E.® Algorithm and Sideline Assessment для оценки сотрясения мозга и возвращения спортсмена в игровой процесс.

Шаг 4: Тестирование после сотрясения

- Повторите нейрофизическое тестирование баланса и нейрокогнитивное тестирование на следующий день после травмы для отслеживания восстановительного процесса, используя для сравнения базовые показатели, которые были зафиксированы перед началом очередного спортивного сезона.

Шаг 5: Возвращение в спорт

- На основании объективных данных и клинически выверенных тестов врачи, спортсмены, родители, тренеры и администраторы могут уверенно принимать решение о возобновлении спортивных занятий спортсмена.

ВНИМАНИЕ: Представленная информация не может заменить профессионального медицинского осмотра, а рассматривается как общие рекомендации для оценки состояния спортсменов после получения травм. Вопросы медицинского характера решайте с помощью квалифицированного врачебного осмотра. Если у вас есть опасения в состоянии спортсмена, рекомендуем ограничить его участие в спортивных мероприятиях.